

# Como instalar a Prancha de Salto

## Barra de pés simples (standard)

Para instalar a prancha de salto no equipamento com a barra de pé standard (simples), primeiro folgue os dois manipuladores na parte externa do chassi, abaixo da barra de pés. Coloque a barra da mola na



segunda posição (mais perto do carrinho). Deixe que a alça menor da barra de pés fique na primeira posição da barra de molas. A alça maior ficará na parte antiderrapante do chassi. Insira, cuidadosamente, a base menor de madeira da prancha de salto para dentro do suporte de alumínio preso

ao chassi do reformer.

Finalmente, aperte os dois manipuladores pretos na parte externa do chassi para travar a prancha de salto na posição.

Note que a barra de pé alcochoada deve ficar *atrás* da Prancha de salto, encostada no reforço de madeira que fica atrás da prancha. Nunca acima ou abaixo dele.



## Clinical Footbar

Para instalar a prancha de salto no equipamento com a Infinity Footbar, primeiro folgue os dois manipuladores na parte externa do chassi, abaixo da barra de pés. Então, movendo o pino da trava dos trilhos, leve a barra de pés em direção à cabeceira até encostar no



final do chassi, afastando ao máximo do carrinho. Deslize a barra de pés para trás colocando-a no segundo furo da guia inclinada. Insira, cuidadosamente, a base menor de madeira da prancha de salto para dentro do suporte de alumínio preso ao chassi e deslize a barra de pés para frente até que a

parte alcochoada dela encoste na prancha de salto. Finalmente, aperte os dois manipuladores pretos na parte externa do chassi para travar a prancha de salto na posição.

Note que a barra de pé alcochoada deve ficar *atrás* da Prancha de salto, nunca acima dela.

## One-Step Footbar

Para instalar a Prancha de Salto em reformers com a One-Step Footbar, primeiro folgue os dois manipuladores na parte externa do chassi, abaixo da barra de pés. Posicione a barra de pés em sua posição mais baixa. Insira, cuidadosamente, a base menor de madeira da prancha de salto para dentro do suporte de alumínio preso ao chassi do reformer. Finalmente, aperte os dois manipuladores pretos na parte externa do chassi para travar a prancha de salto na posição.

Note que a barra de pé alcochoada deve ficar *atrás* da Prancha de salto, encostada no reforço de madeira que fica atrás da prancha. Nunca acima ou abaixo dele.

## Allegro® Reformer

Primeiro deslize a barra de pés no chassi, colocando o pino da trava



horizontal no terceiro furo, mais afastado do carrinho. Em seguida, ajuste a barra de pés verticalmente, de modo que os pinos encaixem no segundo furo, a partir do alto. Introduza a extremidade mais fina da prancha de salto na

frente da barra de pés. Desta forma a prancha ficará apoiada na parte acolchoada da barra de pés. Arrume os cabos elásticos de modo que ambos os ganchos fiquem acima da barra de pés. Fixe uma extremidade do

cabo no furo superior do suporte da roda do transporte (roda vermelha). Em seguida, segure o cabo e puxe-o para o outro lado. Isto criará bastante folga reserva para a fixação no outro suporte da roda do transporte. Antes de usar-se, certifique-se de que todos os pinos estejam acoplados corretamente e que os ganchos estejam seguros.



Qualquer dúvida nos ligue:

tel: 3381.8000

email: equipamentos@physiopilates.com

[www.physiopilates.com](http://www.physiopilates.com)